



AMBULATÓRIO DE DIABETES
SANTA CASA DE BELO HORIZONTE

DATA	Glicemia em jejum	Glicemia 2 horas após café	Glicemia antes do almoço	Glicemia 2 horas após almoço	Glicemia antes do jantar	Glicemia 2 horas após jantar	Glicemia ao deitar	Glicemia 03:00	Mês:
									Ano:
									Observações:
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

ATENÇÃO: Todas as vezes que apresentar sintomas de HIPOGLICEMIA (tonturas, tremores, náuseas, etc.) faça a glicemia e anote, em OBSERVAÇÕES, a data, horário e se houve algum fator relacionado (erro na dose de insulina, atraso nas refeições, excesso de atividade física ou ingestão de bebida alcoólica).